

## SE PROMENER = EXPLORER

### Durée

Avant 3 mois, les promenades ne sont pas nécessaires. A 3 mois, maximum 10 minutes par jour. Ensuite, + 5 minutes par mois d'âge. Plus grand, ± 30 minutes par jour suffisent.

### Confort

- 🐾 un endroit calme et sécurisé permet de gérer ses émotions et d'explorer
- 🐾 marcher lentement promeut le développement des muscles profonds qui assurent la stabilité du squelette
- 🐾 harnais ergonomique et longue laisse assurent le confort physique essentiel

### Parcours

En liberté ou en longue laisse, le chiot se déplace dans toutes les directions, sauf en ligne droite 😊



**En liberté, le nec plus ultra !**

## POURQUOI M'ADOPTER ?



- ✓ Respecter ma nature de chien (activités, lieu de vie : jardin, sols non-glissants, pas d'escaliers à répétition,...)
- ✓ M'apporter PATIENCE, amour, calme, bienveillance et bien-être
- ✓ M'accompagner dans mes apprentissages de chiot, et tout au long de ma vie
- ❖ Pas pour la compétition
- ❖ Pas pour me contraindre ou me forcer
- ❖ Pas pour participer à des activités inadaptées à ma nature de chiot/chien (ex : lancer la balle, faire du jogging,...)

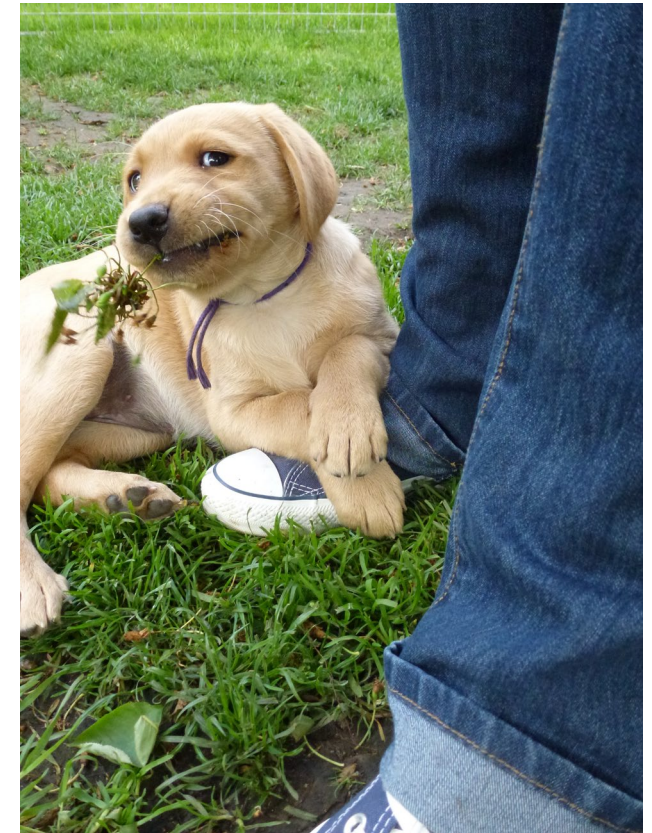


Avant ou après l'adoption,  
pour des conseils ou des infos :  
[info@happyandrelaxeddogs.com](mailto:info@happyandrelaxeddogs.com)  
[activitespourchiensepanouis@gmail.com](mailto:activitespourchiensepanouis@gmail.com)

Activités pour chiens épanouis ASBL  
Numéro d'entreprise : BE0674.455.054  
Compte bancaire : BE85 0689 0650 1706  
Siège social : Chaussée de Namur 300 à B-5310 LEUZE



## ADOPTER UN CHIOT ?



## QUELQUES FONDAMENTAUX !

## BESOINS ESSENTIELS

### Dormir

🐾 ± 20h/24 pour un chiot, ± 16h/24 pour un chien adulte (à partir de 24 mois, selon les races)

🐾 Se sentir en sécurité : au calme, avec de la compagnie, sur un coussin confortable, à la lumière du jour (enfermé dans le noir n'est pas une option), sans être réveillé

**Eau** Propre et fraîche, à disposition 24h/24

**Nourriture** 3 fois par jour, si possible 4 fois

**Mâcher** Source d'apaisement et relaxation

### Faire ses besoins

Quand il en a besoin, sans devoir se retenir  
En cas d'accident, pas de punition

### Un animal social et sociable

Ne laissons pas un chiot seul : ce n'est pas naturel – encore moins pour un chiot de quelques semaines – il apprendra plus tard



## DE BONNES HABITUDES

**Découvrir le monde peu à peu**, à distance si besoin, à son propre rythme, sans le forcer :

- 🐾 de nouvelles personnes, matières, odeurs
- 🐾 de nouveaux lieux, bruits, animaux, environnements

**Utiliser son flair chaque jour** : au jardin, en promenade, pendant les jeux de flair (recherches de friandises, de pâté ou de jouets), pour développer sa confiance en soi, sa concentration, sa proprioception

### Communiquer :

- 🐾 Se comporter et parler calmement, pour être cohérent avec le chiot à qui nous demandons également d'être calme
- 🐾 Le langage corporel est la langue maternelle du chien et c'est donc plus efficace que le langage verbal
- 🐾 Le signal de la main : facile à faire pour nous et facile à comprendre pour le chien
- 🐾 La longue laisse est un moyen de communication, pas une restriction

### LIVRE ET DVD RECOMMANDÉS

- 🐾 *Signaux d'apaisement : Les bases de la communication canine* par T. RUGAAS (livre)
- 🐾 *The wee signs of the dog* par T. RUGAAS (DVD)

## DE BONNES HABITUDES

**Avoir des activités sociales** (une nouvelle rencontre à la fois) : choisir un chien adulte équilibré ou un autre chiot



### Visiter le vétérinaire

- 🐾 Pour dire bonjour et avoir une friandise
- 🐾 Pour l'habituer : toucher une seule partie de son corps, quelques secondes, s'arrêter avant qu'il ne s'impatiente et le laisser s'éloigner s'il le souhaite

### Respecter la nature de chaque chien

Chaque chien a ses propres capacités physiques et ses propres traits de caractère

### L'apprentissage de base = La sécurité

- 🐾 Le rappel : être heureux de revenir vers nous à chaque fois
- 🐾 La promenade en laisse détendue
- 🐾 Attendre (à l'aide du signal de la main) : avant de sortir de la maison ou de la voiture, pour traverser la rue en sécurité